

ANNEXE 4

Lot n° 3 : PANIERS REPAS

CADRE DE REPONSE A REMPLIR PAR LE CANDIDAT

EXEMPLES DE MENUS ET FORMULES PROPOSEES

Nota :

La taille des encadrés ci-dessous peut être modifiée.

Le titulaire peut également ajouter des encadrés supplémentaires s'il souhaite proposer davantage de formules que le nombre minimal de trois formules par prestations exigé.

Le titulaire doit indiquer le descriptif précis de chaque formule (produits ou mets proposés...).

Le nombre de pièces par personnes devra impérativement être renseigné.

PANIERS REPAS

Chaque formule doit obligatoirement comprendre au minimum :

- Un ou deux sandwich de 200g (type club sandwich ou sandwich baguette) ou une salade composée, accompagnée d'un pain individuel ;
- Un dessert ;
- Une bouteille d'eau de source de 33cl ;
- Une serviette et un jeu de couverts.

1^{ère} formule *le classique panier*

Sandwich baguette de pain bio
200g poulet ou jambon blanc ou
thon ou végétarien et ses crudités
bios

Un dessert au choix : brownies,
muffins, cookies, compote de fruits
bio)

Une bouteille d'eau de source de
50cl ;

Une serviette biodégradable
recyclée

et un jeu de couverts biodégradable
compostables en fonction du menu

2^{ème} formule *l'équilibre*

1 Grande salade composée équilibrée
féculents, protéines et légumes en
barquettes biodégradable.

Exemple :

***Salade de quinoa façon taboulé, cube
de poulet à la moutarde, carottes
rappée choux et raisins façon
coleslaw.***

Pain individuel bio

Un dessert au choix (brownies,
muffins, cookies, compote de fruits
bio)

Une bouteille d'eau de source de 50cl ;
Une serviette biodégradable recyclée
et un jeu de couverts biodégradable
compostables en fonction du menu

3^{ème} formule *le gourmand*

Duo de club sandwich ou Sandwich
Bagnat. Différentes recettes :
Végétarien, saumon, thon, poulet

Un dessert au choix (brownies,
muffins, cookies, compote de fruits
bio)

Une bouteille d'eau de source de
50cl ;

Une serviette biodégradable recyclée
et un jeu de couverts biodégradable
compostables en fonction du menu

Date, cachet et signature de la personne habilitée à signer le marché



AUTRES EXEMPLES
Les sandwichs de planètes sésame 92



LE CLASSIQUE BAGUETTE:

***Le tradition:** Beurre, jambon blanc, comté, mâche*

***Le pays:** Beurre, jambon de pays, emmental, roquette*

***Le Marin:** Thon, mayonnaise légère, œuf, ciboulette, tomate, mesclun*

***Le fumé:** Jambon de Dinde fumée, mayonnaise, emmental, tomate, mesclun*

***Le nordique:** Saumon fumé bio, fromage frais, mâche*

***Le poulet:** Poulet rôti, mayonnaise, tomate, salade*

Les BAGELS

***La marine :** fromage frais, tartare de courgettes et poivrons, saumon fumé à l'huile essentielle bio citron vert et roquette*

***Le sud-ouest :** Fromage frais, légumes grillés à la provençale, magret de canard fumé, copeaux de parmesan et mesclun*

***La spéciale volaille :** Fromage frais, guacamole, filet de poulet ou dinde fumée, tomate, mesclun*

Les Wraps , Club et Bagnat

A base de crudités et de viandes et sauces originales

***Le poulet :** crème de champignons, tomates, émincé de poulet rôti au paprika, salade*

***Le nordique :** fromage frais au citron ciboulette et aneth, saumon fumé,*

***Le classique détourné :** Jambon de dinde, beurre, comté ou emmental,*

***Le Thon-crudités :** Thon, mayonnaise légère, œuf, ciboulette, tomate,*

***Le végétarien :** tapenade de courgettes, tomates fraîches et confite, brie) et mesclun*



*salade
tomate, et Salade
mesclun/iceberg
rondelles de concombre, chèvre(ou*

Choix de salades



Salade grecque à la feta (*Concombre, tomate, olives noire, feta, huile d'olive et vinaigre balsamique*)

L'italienne (*Pâtes bio, sauce pesto bio et petits légumes*),

Quinoa bio à la carotte râpée à l'orange et à l'huile essentielle d'orange bio

La mix-crudités (*salade de crudités revisitée : carottes marinées à l'orange, huile essentielle d'orange bio et ciboulette ou choux rouge mariné au vinaigre balsamique, éclats de maïs doux, et tomates cerise*)

Autour du riz rose et petits légumes grillés (*Riz rose bio alter éco, courgettes, aubergines et poivrons grillés*)

La Caprese (*Tomates fraîches au basilic et billes de mozzarella au pesto*)

La piémontaise nature : (*Pommes de terre cube, œuf dur, tomate, cornichons, mayonnaise légère*)

LES DESSERTS



La compote Bio ET EQUITABLE



Dessert Pomme Ananas équitable & bio

Madagascar - Sans sucre ajouté, sans conservateur



[ajouter un commentaire](#)

Ce que je mange

4 PETITS POTS AVEC TOUTES LES SAVEURS L'ANANAS DE MADAGASCAR ET DE LA POMME SANS ARÔME ARTIFICIEL, NI CONSERVATEUR.

<http://www.boutique-ethiquable.com/boutique/fr/fruits-equitable-bio/desserts-fruits/dessert-pomme-ananas-716>

Préparé avec

de la purée de pommes* 59,9%, de la purée d'ananas* 40% et un antioxydant : acide ascorbique.

*issus du commerce équitable certifié Symbole des Producteurs Paysans. Ce label garantit un commerce équitable exclusivement centré sur la petite agriculture paysanne. Il appartient aux producteurs du commerce équitable

*issus de l'agriculture biologique (99,9% du poids total)

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g	
Energie	211 kJ (50 kcal)
Matières grasses	0,2 g
dont acides gras saturés	0 g
Glucides	11 g
dont sucres	11 g
Fibres alimentaires	1,4 g
Protéines	0,3 g
Sel	0 g

Info futile mais utile



Quelle différence entre une compote et un dessert de fruit ? Une compote est un dessert réalisé à base de fruits, dans lequel on ajoute du sucre. Les desserts de fruits Ethiquable sont sans sucres ajoutés. Ce sont uniquement des fruits transformés en purée puis conditionnés dans des portions individuelles.



Astuces pour réaliser des sorbets : plantez une petite cuillère dans un pot sans enlever l'opercule et placez le tout au congélateur quelques heures... Vous obtiendrez ainsi un délicieux sorbet.

Ce que je trie



Ce que je défends
UNE DYNAMIQUE PAYSANNE

FANOHANA signifie «ensemble» en malgache, un nom que la coopérative productrice de ces ananas porte bien. Le commerce équitable lui ouvre une voie nouvelle.



La coopérative FANOHANA est appuyée par l'ONG AVSF et ETHIQUABLE depuis 2009. Elle est devenue une référence à Madagascar, où peu d'organisations paysannes réussissent à s'imposer dans les filières agricoles. Ses résultats ont incité d'autres paysans issus de communautés voisines à la rejoindre. Ils sont aujourd'hui plus de 760 membres.

L'ananas provient également de la coopérative MAGNEVA et KOMPAAA à Madagascar.



Toutes nos baguettes sont fabriquées dans une boulangerie artisanale Maitre Pain à Nanterre, ce sont des baguettes artisanales, label rouge, élue 3ème meilleure baguette de Paris en 2008.

Les sandwiches sont servis dans des sacs à sandwichs en kraft : matière recyclée.

Les Plateaux sandwichs froids sont servis dans des sacs cabas en kraft (matière recyclée).

Tous les plateaux sandwichs contiennent une serviette recyclée, une fourchette en bois ou en PLA (Maïs végétal). Le contenant de la salade est en PLA (maïs végétal).

Tout le matériel est recyclée, compostable ou biodégradable.



Plateau Sandwich Standard



Le classique Baguette

Le tradition: Baguette artisanale, Beurre bio, jambon blanc, comté, salade bio

La mix-crudités

salade de crudités Bio revisitée :
carottes marinées à l'orange, huile
essentielle d'orange bio

Moelleux Chocolat Bio

Le Fumé

*Baguette Jambon de Dinde fumée,
mayonnaise, emmental, tomate bio,
mesclun bio*

Salade de Tomates Bio à la fleur de
sel bio, ciboulette bio

Compote Bio

Le Poulet

*Baguette
Poulet rôti, mayonnaise, tomate bio, salade
bio*

Salade de concombre Bio à la crème
Bio, sel fin bio, ciboulette Bio

Muffin

Plateau Sandwich Prestige

Le Bagel

Le nordique : fromage frais au citron
ciboulette et aneth, saumon fumé,
salade



Quinoa bio à la carotte
râpée à l'orange et à l'huile essentielle
d'orange bio
Muffin

Le Wraps



Le poulet : crème de champignons,
tomates, émincé de poulet rôti au
paprika, salade

La Caprese (Tomates fraîches au basilic et
billes de mozzarella au pesto)

Moelleux chocolat bio

Le Bagnat

Le Thon-crudités : Thon, mayonnaise
légère, œuf, ciboulette, tomate,
mesclun/iceberg

L'italienne (Pâtes bio, sauce pesto bio et
petits légumes),

Brownie

Plateau Sandwich VEGETARIEN

Le Végétarien

Baguette, crème de légumes, chèvre bio
Légumineuse du moment
Moelleux bio

L'ensoleillé

Baguette, légumes grillées, chèvre bio
Quinoa bio et ses légumes bio et amande
Compote bio

Le céréale

Baguette, crème de légumes
Lentilles bio et ses fraîcheurs de légumes bio
Moelleux bio